



SUPPLEMENTS VON A-Z

- von BPV inspirierte beliebte Produkte -



für jedes Ziel das passende Produkt!

MARKEN PRODUKTE

MADE IN GERMANY

HÖCHSTE QUALITÄT

INHALTSVERZEICHNIS

Willkommen & Kontakt	3
Über uns	4
Laborgeprüfte Qualität	5

PROTEIN

Protein / Eiweißshakes	6
Proteinriegel	7

AMINOSÄUREN

Amino	8
BCAA	9
Beta Alanin	10
Flüssige Aminosäuren	11

BOOSTER

Testridal	12
Testattack	13
Tribulus	14
Guarana	15
Maca	16

FATBURNER

Terox	17
L-Carnitin	18

MINERALIEN

Zink	19
Mineralstoffkomplex	20

GELENKE / HAUT

Hyaluronsäure	21
---------------	----

Ziele	22, 23, 24, 25, 26, 27
-------	------------------------



WILLKOMMEN BEI B.P.V

Wir möchten Sie an dieser Stelle über unser Unternehmen, unsere Firmenwerte, sowie vor allem über unsere Produkte informieren. Bei Fragen stehen wir Ihnen zu jeder Zeit gerne zur Verfügung.



07362-919927



info@bpv-supplements.de



ÜBER UNS

WARUM B.P.V?

Durch B.P.V möchten wir Menschen erreichen, die ein gesundes, aktives sowie glücklicheres Leben anstreben. Unsere Produkte sind für die unterschiedlichsten Zielgruppen entwickelt worden: ob im Freizeitsport, Kraftsport, Kampfsport, Ausdauersport oder Profisport - ganz egal in welcher Sportart du deine Leistung verbessern möchtest - wir haben das Passende Produkt für dich.

UNSER ZIEL!

B.P.V bringt Sportnahrung auf das nächste Level! Gesunde Ernährung für Profi,- sowie Hobbysportler begeistert uns. Unser Team hat im Bereich der Sporternährung bereits jahrelange Erfahrung. Dadurch bieten wir Ihnen oberste Expertise. Ob in der Produktentwicklung oder in der Kundenberatung – wir unterstützen Dich dabei, damit Du Deine Ziele schneller erreichst.

B.P.V. AUF EINEN BLICK

- Laborgeprüfte Qualität
- Premium Markenprodukte
- Persönlicher Kundenservice
- Hohe Kundenzufriedenheit
- Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Schneller und sicherer Versand
- Käuferschutz

LABORGEPRÜFTE QUALITÄT

Unsere Produkte sind auf höchstem Standard hergestellte Nahrungsergänzungsmittel.

**ALLE PRODUKTE VON B.P.V UNTERLIEGEN STRENGEN
QUALITÄTSKONTROLLEN NACH DEN EUROPÄISCHEN RICHTLINIEN.
ALLE PRODUKTE WERDEN VON DER FIRMA CAPSUMED PHARM,
SOWIE MTL POWER FOOD GMBH HERGESTELLT.**

Qualität und Vertrauen sind die Grundvoraussetzungen für den Erfolg von Nahrungsergänzungsmitteln und ergänzend bilanzierten Diäten. Um Qualität auch messbar zu machen, haben wir uns strenge Richtlinien gesetzt. Unsere Produkte sind nach ISO 22000:2005 zertifiziert. Dies garantiert Ihnen höchste Qualität und Sicherheit von der Rohstoffauswahl, bis hin zum fertigen Produkt. Durch die Zertifizierung unterliegt unsere Lohnherstellung grundsätzlich bereits höchsten Qualitätsstandards und Hygienerichtlinien.



VERKEHRSFÄHIGKEIT ZERTIFIKATE



GESCHÜTZTES MARKENPRODUKT



www.bpv-supplements.de

5

PROTEIN / EIWEISS SHAKES

IN 8 LECKEREN CREMIGEN GESCHMACKSRICHTUNGEN



NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	/ 100g	/ 30g*
Energie	1573 kJ (371 kcal)	472 kJ (111 kcal)
Fett	3,0 g	0,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,8 g
Kohlenhydrate	7,9 g	2,4 g
- davon Zucker	5,5 g	1,6 g
- davon Laktose	4,7 g	1,4 g
Eiweiß	77,1 g	21,1 g
Salz	0,6 g	0,2 g

BPV – PROTEIN COMPLEX

Art-Nr: 10025

Die ideale Proteinversorgung mit 3 hochwertige Eiweißquellen im praktischen und handlichen 500g Beutel.

Eiweiß ist der Muskelbaustein Nummer 1. Daher ist besonders in Muskelaufbauphasen eine ausreichende Eiweißversorgung für den Erhalt, Neuaufbau und die Regeneration der Muskulatur wichtig. Dies gilt sowohl rund ums Training als auch über den Tag verteilt.

WARUM BPV-PROTEIN COMPLEX?

Das BPV-PROTEIN bietet durch die Kombination verschiedener Eiweißarten eine ideale Grundversorgung. Der geringe Kohlenhydrat- und Fettanteil macht es perfekt auch für die verschiedensten Diätpläne, egal ob eine LowCarb, LowFat, eine ketogene oder eine Metabole Diät eingehalten werden soll.

WARUM ENTHÄLT BPV-PROTEIN 3 EIWEISSQUELLEN?

Das BPV-PROTEIN Pulver besteht aus (Whey, Casein, Ei). Auf rein pflanzliche Eiweißquellen hat BPV bewusst verzichtet.

Damit bietet das Eiweißpulver eine ideale Grundversorgung aus schnell (z.B. Wheyprotein) und langsam verfügbaren (z.B. Casein) Eiweißquelle, die den Körper über einen längeren Zeitraum hinweg mit Eiweiß versorgen. Sie beinhalten ein umfangreiches Aminosäurenprofil, das alle EAA (essentiellen Aminosäuren), inklusive der für den Muskel so wichtigen BCAA, enthält.

VERZEHREMPFEHLUNG:

25g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 300ml Milch oder 250ml Wasser in Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich (bei Bedarf mehr), am besten zum Frühstück, vor oder direkt nach dem Training.



PROTEINRIEGEL

BPV-PROTEIN BAR

Der Protein-Riegel von BPV - schnell, einfach und überall verfügbar. Deine schnelle und unkomplizierte Protein-Quelle. Wer die Qualität der Shakes kennt, wird von diesem Riegel ebenso begeistert sein. BPV macht keine Kompromisse: Optimale Nährwerte für Sportler und fantastische Geschmacksrichtungen.

BPV-PROTEINRIEGEL WOFÜR?

Ein Proteinriegel sieht meist wie ein Müsliriegel aus. Der Unterschied: BPV-Proteinriegel enthalten deutlich mehr Eiweiß. ... Der Proteinriegel soll deinen Körper mit vielen Nährstoffen versorgen, gerade bevor, oder nach dem Training. Außerdem verwenden ihn viele als gesunde Snack-Alternative.

WARUM BPV-PROTEINRIEGEL?

Der BPV-PROTEINRIEGEL schützt deine vorhandene Muskulatur, sodass in der Diät-Phase nahezu keine Muskelmasse verloren geht. Bekanntermaßen sollte das Ziel einer jeden Diät auch der Erhalt bestehender Muskulatur sein, da diese maßgeblich für den Grundumsatz ist.

Eine große Muskelmasse lässt die Pfunde quasi im Schlaf purzeln. Aus diesem Grund ist die Zuführung von ausreichend Eiweiß notwendig um einen langfristigen Erfolg beim Abnehmen zu erzielen.

Somit sind Proteinriegel vor allem für diejenigen, die erst einmal eine vernünftige Menge an Muskelmasse aufbauen müssen, damit auch wirklich effektiv Fett abgebaut werden kann.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Der perfekte Protein-Riegel für jede Gelegenheit. 1-2 Protein Bar täglich als Zwischenmahlzeit oder rund ums Training.



NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	/ 100g	/ 65g
Energie	1767 kJ (421 kcal)	1149 kJ (273 kcal)
Fett	14,5 g	9,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	11,2 g	7,3 g
Kohlenhydrate	37,5 g	24,4 g
- davon Zucker	30,9 g	20,1 g
Ballaststoffe	2,3 g	1,5 g
Eiweiß	32,6 g	21,2 g
Salz	0,195 g	0,127 g

AMINO

BPV- AMINOTABLETTE 600 STÜCK



Art-Nr: 10036

Perfekt einsetzbar in der Muskelaufbauphase, Diätphase sowie im Kraftsport und Bodybuilding - Freie, essentielle Aminosäuren stehen dem Körper unmittelbar zur Verfügung. Perfekt geeignet für alle Sportarten.

BPV-AMINOTABLETTE

der Zündstoff für harte Trainingseinheiten und massiven Muskelaufbau.

Aminosäuren in Tablettenform mit optimalen Aminosäurenprofil. Durch die schnelle und leichte Aufnahme der Aminosäuren wird eine optimale Versorgung des Körpers mit den für den Muskelaufbau benötigten Bausteinen sichergestellt.

WAS IST AMINOSÄURE?

Aminosäuren sind im menschlichen Körper die Grundbausteine der Proteine. Proteine wiederum tragen zum Muskelaufbau und zum Erhalt normaler Knochen und Muskeln bei. ... Hierzu zählen beispielsweise die verzweigtkettigen Aminosäuren BCAA (L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin)

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100 g	pro Tablette
Energie	1316 kJ (310 kcal)	315 kJ (74,6 kcal)
Fett	2,4 g	< 0,6 g
- davon gesättigte	2,58 g	0,64 g
Fettsäuren	1,7 g	0,4 g
Kohlenhydrate	<4,6 g	<1,1 g
davon Zucker	<1,4 g	< 0,3 g
Eiweiß	66,3 g	15,9 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

AMINOSÄUREPROFIL

Aminosäure pro 100g Eiweiß

L-Arginin 3,38g, L-Alanin 3,17g, L-Asparaginsäure 5,21g, L-Cystein 2,65g, L-Glutaminsäure 32,55g, L-Glycin 3,12g, L-Histidin 2,03g, L-Isoleucin 3,85g, L-Leucin 7,43g, L-Lysin 3,53g, L-Methionin 1,90g, L-Phenylalanin 4,36g, L-Prolin 9,84g, L-Serin 4,89g, L-Threonin 3,71g, L-Tryptophan 1,20g, L-Tyrosin 3,08g, L-Valin 4,10g.

BCAA

BPV-BCAA 120 KAPSELN

Für Bodybuilder, Kraftsportler und Ausdauersportler, aber ebenso für jeden Hobbyathleten!

BPV-BCAA steht für "branched chain amino acids". Im Deutschen steht das für "verzweigtkettige Aminosäuren". Darunter fallen drei der essentiellen Aminosäuren: Leucin, Isoleucin und Valin. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Muskelqualität und sind ein schneller Energiespender für das Workout.

WIE WIRKEN BPV-BCAAS?

Zum einen sind BPV-BCAAs unumgänglich für Muskelaufbau, Regeneration und Fettabbau. Darüber hinaus übernehmen Leucin, Isoleucin und Valin wichtige Körperfunktionen wie Hormon- und Insulinbildung. Außerdem fungieren BPV-BCAAs als Energielieferant, indem sie wichtige Glucose neu bilden und direkt in die Blutbahn führen.

DEINE VORTEILE:

- Mehr Muskelerhalt in der Diätphase
- Mehr Muskelmasse
- Mehr Kraft und Ausdauer
- Mehr Trainingsmotivation
- Mehr Regeneration

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro Kapsel (1423 mg)	4 Kapseln (5692 mg)
Energie	24 kJ (5,6 kcal)	95,9 kJ (22,6 kcal)
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	1,4 g	5,6 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
L-Leucin	625 mg	2500 mg
L-Isoleucin	312,5 mg	1250 mg
L-Valin	312,5 mg	1250 mg



Art-Nr: 10032





NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion
Energie	1700 kJ	85 kJ
Fett	(400 kcal)	(20 kcal)
- davon gesättigte	0,0 g	0,0 g
Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	100 g	5 g
Salz	0,039 g	5 g
Sonstige Stoffe Beta Alanin	100 g	5 g

* 5g + 200 ml Wasser

BETA ALANIN

MR.BIG-BETA ALANIN 300G PULVER

Beta Alanin steigert die Muskelkraft und Leistung und ermöglicht härteres und längeres Training.

Studien zeigen, dass Beta Alanin durch die vermehrte Synthese von Carnosin den pH-Wert in den Muskelzellen steigert. So wird die Übersäuerung hinausgezögert und ATP kann weiter gebildet werden. Das Brennen bzw. die Muskelermüdung setzt mit Beta Alanin wesentlich später ein, wodurch Sie maximale muskuläre Leistung erreichen und Ihre bisherigen Grenzen sprengen können.

WER KANN VON BETA ALANIN PROFITIEREN?

- Männer und Frauen die Ihre muskuläre Leistung steigern möchten
- Kraftsportler, Bodybuilder und Gewichtheber
- Athleten, die mit hoher Intensität trainieren und bei sportspezifischem Training, das sowohl Stärke als auch Ausdauer voraussetzt
- Läufer, Radfahrer, Fußballer, Hockeyspieler
- Aktive Menschen, die ein Trainings-Plateau erreicht haben und auf der Suche nach etwas sind, das sie auf das nächste Niveau bringt.

DEINE VORTEILE:

- Steigert die Muskelkraft und Leistung
- Steigert Muskelmasse
- Steigert anaeroben Ausdauer
- Steigert aeroben Ausdauer
- Verzögert die Muskelermüdung
- Ermöglicht härteres und längeres Training

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Löffel 5g Beta Alanin in reichlich Wasser aufgelöst trinken.



FLÜSSIGE AMINOSÄUREN

B.P.V AMINO LIQUID 1000ML

20 verzweigte Aminosäuren - perfekt geeignet in der Muskelaufbauphase, Diätphase sowie im Kraftsport und Bodybuilding.

Flüssige Aminosäuren mit optimalen Aminosäurenprofil. Durch die schnelle und leichte Aufnahme der Aminosäuren wird eine optimale Versorgung des Körpers mit den für den Muskelaufbau benötigten Bausteinen sichergestellt.

WIRKUNG VON B.P.V AMINO LIQUID IM SPORT

Es handelt sich um essentielle Aminosäuren, die den Aufbau von Muskelmasse unterstützen und als Energieträger fungieren. Valin, Leucin und Isoleucin sollen auch für eine spätere Ermüdung bei Ausdauerbelastungen sorgen. Für alle Sportarten geeignet

OPTIMALES AMINOSÄURENPROFIL:

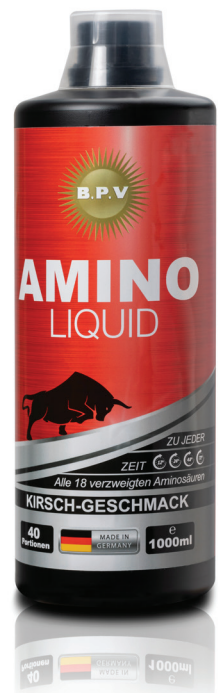
Aminosäure pro 100ml - L-Arginin 3,44g, L-Alanin 4,08g, L-Asparaginsäure 2,58g, L-Cystein 0,04g, L-Glutaminsäure 4,67g, L-Glycin 10,25g, L-Histidin 0,27g, L-Isoleucin 0,58g, L-Leucin 1,31g, L-Lisyn 1,81g, L-Methionin 0,36g, L-Phenylalanin 1,04g, L-Prolin 5,94g, L-Serin 1,40g, L-Threonin 0,81g, L-Tryptophan 0,04g, L-Tyrosin 0,17g, L-Valin 1,08g.

DEINE VORTEILE:

- Mehr Trainingsmotivation
- Mehr Kraft und Ausdauer
- Mehr Muskelmasse
- Mehr Durchhaltevermögen
- Mehr Regeneration
- Mehr Muskelschutz
- Mehr Muskelerhalt

VERZEHREMPFEHLUNG:

25 ml oder etwa 2 Esslöffel Amino Liquid pur oder mit Wasser verdünnt trinken.



Art-Nr: 159287

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100 ml	pro 25 ml
Energie	1066 kJ (250 kcal)	266 kJ (62,7 kcal)
Fett	<0,1 g	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	14,5 g	3,6 g
- davon Zucker	14,5 g	3,6 g
Eiweiß	45,4 g	11,3 g
Salz	0,014 g	0,003 g
Vitamine	(NRV*)	(NRV*)
Vitamin B6	28 mg (2000%)	7 mg (500%)

TESTRIDAL



Art-Nr: 10019/Blister
Art-Nr: 10027/Dose

BPV - TESTRIDAL UNSER BESTSELLER

TESTRIDAL gehört zu den beliebtesten und zuverlässigen Premium Markenprodukten mit sofort spürbarem Effekt sowie maximale Steigerung der Kraft, Ausdauer, Libido und sexueller Lust

TESTRIDAL DER ZÜNDSTOFF FÜR EIN AKTIVES LIEBESLEBEN SOWIE HARTE TRAININGSEINHEITEN

Dieses Kombi-Produkt ist hervorragend geeignet für Sportler und Aktive Personen die sich stets verbessern wollen.

Für aktive Personen sowie Sportler ist es enorm wichtig, dass die maximale Leistungsfähigkeit jeden Tag zur Verfügung steht, ob bei Sexueller Aktivität, im Training, am Arbeitsplatz oder beim Wettkampf ganz egal in welchen Bereich du deine Körperliche Leistung steigern möchtest, TESTRIDAL ist das passende Produkt für Dich!

WER KANN VON TESTRIDAL PROFITIEREN?

- Männer und Frauen die Ihre muskuläre Leistung steigern möchten
- Kraftsportler, Bodybuilder und Gewichtheber
- Athleten, die mit hoher Intensität trainieren und bei sportspezifischem Training, das sowohl Stärke als auch Ausdauer voraussetzt
- Läufer, Radfahrer, Fußballer, Hockeyspieler
- Aktive Menschen, die ein Trainings-Plateau erreicht haben und auf der Suche nach etwas sind, das sie auf das nächste Niveau bringt.

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe/ sonstige Stoffe	pro 2 kps	NRV in %
Muira Puama Extrakt	200 mg	
L-Arginin	200 mg	
Tribulus Terrestris Extrakt	60 mg	
davon Saponine	24 mg	
Guarana Extrakt	60 mg	
davon Koffein	9,6 g	
Maca Extrakt	60 mg	
Schwarzpfeffer Extrakt	5 mg	
Grüner Tee Extrakt	60 mg	
davon Totalpolyphenole	57 mg	
davon EGCG (Epigallocatechingallat)	27 mg	



TESTATTACK

BPV - TESTATTACK

Der TESTATTACK BOOSTER sind einzigartige Pre-Workout Kapseln, die vor deinem Workout eingesetzt werden. Unsere einzigartige Nährstoffformel sorgt mit ihrem hohen Anteil an  Muira Puama Extrakt,  L-Arginin,  Tribulus Terrestris Extrakt,  Guarana Extrakt,  Maca Extrakt,  Schwarzpfeffer Extrakt,  Grüner Tee Extrakt für eine optimales Workout. Das enthaltene Guarana erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

PREMIUM SUPPLEMENTS

BPV-SUPPLEMENTS steht für hochwertige Fitness-Nahrungsergänzung & Sport-Supplements um das Workout noch effektiver zu gestalten und dich bei deinen Zielen zu unterstützen.

WER KANN VON TESTATTACK PROFITIEREN?

- Männer und Frauen die Ihre muskuläre Leistung steigern möchten
- Kraftsportler, Bodybuilder und Gewichtheber
- Athleten, die mit hoher Intensität trainieren und bei sportspezifischem Training, das sowohl Stärke als auch Ausdauer voraussetzt
- Läufer, Radfahrer, Fußballer, Hockeyspieler
- Aktive Menschen, die ein Trainings-Plateau erreicht haben und auf der Suche nach etwas sind, das sie auf das nächste Niveau bringt.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Nehmen Sie 30 Minuten vor der Aktivität 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit.



Art-Nr: 10010/Dose

Art-Nr: 10018/Blister

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe/ sonstige Stoffe	pro 2 kps	NRV in %
Muira Puama Extrakt	200 mg	
L-Arginin	200 mg	
Tribulus Terrestris Extrakt	60 mg	
davon Saponine	24 mg	
Guarana Extrakt	60 mg	
davon Koffein	9,6 mg	
Maca Extrakt	60 mg	
Schwarzpfeffer Extrakt	5 mg	
Grüner Tee Extrakt	60 mg	
davon Totalpolyphenole	57 mg	
davon EGCG (Epigallocatechingallat)	27 mg	

*Nährstoffbezugswert nach LMIV

TRIBULUS

BPV- TRIBULUS 120 CAPS



Die Pflanzenart Tribulus Terrestris (TT) ist nur wenigen bekannt und wird vor allem in Sportlerkreisen sehr gerne genutzt, um die Testosteron Werte zu steigern. Perfekt geeignet für die Potenz und beim Muskelaufbau ein wahres Wundermittel.

WAS IST TRIBULUS?

Bei Tribulus terrestris (Erd-Burzeldorn), auch Erdsternchen genannt, handelt es sich um eine Pflanzenart, die in tropischen und subtropischen Ländern beheimatet ist. Sie verfügt über Saponine.

Diesen aktiven Wirkstoffen wird eine libidoanregende, erektionsfördernde, testosteronsteigernde und blutzuckersenkende Wirkungsweise nachgesagt.

DEINE VORTEILE:

- Mehr Trainingsmotivation
- Mehr Kraft und Ausdauer
- Mehr Muskelmasse
- Mehr Durchhaltevermögen
- Mehr Selbstbewusstsein
- Mehr Stehvermögen
- Mehr Männlichkeit
- Mehr erfüllende Höhepunkte
- Mehr Sexuelleausdauer

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe/ sonstige Stoffe	pro 2 kps	NRV
Energie	1509,2 kJ (251kcal)	9,6 kJ(2,30kcal)
Fett	<4,6 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	25,5 g	0,2 g
davon Zucker	0,1 g	0,1 g
Eiweiß	24,1 g	0,2 g
Salz	0,1 g	0,1 g
Tribulus Terrestris Extrakt	84239 mg	775,0 mg
-davon Saponine 920 mg pro Kapsel	33696 mg	310,0 mg



GUARANA

MR.BIG – GUARANA HOCHDOSIERT PRO KAPSEL 470MG

Diese Kapseln haben es in sich, sie enthalten mehr Wirkstoff als jede herkömmliche Kapsel.

Sportler sowie sexaktive Männer sind vom Guarana und seiner Aphrodisierenden Wirkung überzeugt und nutzen es sowohl als Erfrischungsgetränk oder Ergänzungsprodukt für ein erfülltes Liebesleben sowie den beruflichen und sportlichen Alltag.

WAS IST GUARANA?

Guarana ist seit Jahrhunderten bei den Amazonas-Indianern als Aphrodisierende und belebende Pflanze, mit dem Namen Paullinia Cupana bekannt. Die Indianer nutzten vor allem die Früchte der Kletterpflanze und haben diese zu feinem Pulver zermahlen. Danach wurde das Pulver in Wasser gelöst und mit Honig verfeinert.

Das Erfrischungsgetränk galt als Potenzmittel sowie Stärkungsmittel für tagelange Fußmärsche oder wurde bei größeren körperlichen Anstrengungen als Fitmacher getrunken.



Art-Nr: 10037

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100g	pro Tablette
Energie	1268 kJ (298 kcal)	9,5 kJ (2,2 kcal)
Fett	1,0 g	< 0,1 g
- davon gesättigte		
Fettsäuren	0,5 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 45,9 g	< 0,3 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	26,5 g	0,2 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
Guarana-Extrakt	62500 mg	470 mg
- davon Koffein	6250 mg	47,0 mg
Koffein zugesetzt	11947 mg	150 mg
Koffein gesamt 752 mg pro Kapsel	26196 mg	197 mg



www.bpv-supplements.de

15



Art-Nr: 10038

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe Sonstige Stoffe	pro 2 Kapseln	Nrv in %
Maca Extrakt	500 mg	
L - Arginin	200 mg	
Guarana Extrakt	50 mg	-
davon Koffein	9 mg	-
Ginseng Pulver	50 mg	-
Zink	2,5 mg	25

Nährstoffbezugswerte nach LMIV
Tracken und kühl lagern

MACA

BPV - MACA BOOSTER

Dieses Kombi-Produkt ist hervorragend geeignet für Sportler und Aktive Personen die sich stets verbessern wollen. mit sofort spürbaren Effekt sowie maximale Steigerung der Kraft, Ausdauer, Libido und sexueller Lust.

Die perfekte Rezeptur für Aktive Männer und Frauen mit 5 - sorgfältig ausgewählten rein Pflanzlichen Wirkstoffen für deinen Erfolg:

✓ Maca Extrakt, ✓ L-Arginin, ✓ Guarana Extrakt, ✓ Ginseng Pulver, ✓ Zink.

WAS IST MACA?

Maca ist ein Kressengewächs, das aus den südamerikanischen Anden stammt. Dort ist es seit Jahrtausenden als Nahrungs- und Heilpflanze bekannt. Die Knolle ist reich an Kohlenhydraten, Proteinen, Lipiden und weiteren wichtigen Inhaltsstoffen. Daher wirkt sie sich in verschiedenen Situationen ausgesprochen positiv auf unterschiedliche Körperfunktionen aus. Dazu gehören eine gesteigerte Libido, positive Auswirkungen bei extremen psychischen Belastungssituationen und eine gesteigerte physikalische Leistungsfähigkeit. Diese Leistungssteigerung wiederum kommt besonders gut bei Hochleistungssportlern zum Ausdruck. Läufer werden bis zu zwei Prozent schneller, der Muskelaufbau beim Krafttraining wird sogar um bis zu 20 Prozent gesteigert. Durch den hoch Konzentrierten BPV - MACA BOOSTER kann sich jeder die hervorragenden Eigenschaften der Maca-Knolle zu eigen machen.

DEINE VORTEILE:

- Mehr Trainingsmotivation
- Mehr Sexuelle Ausdauer
- Mehr Durchhaltevermögen
- Mehr Konzentration
- Mehr Stehvermögen
- Mehr Männlichkeit
- Mehr erfüllende Höhepunkte

VERZEHREMPFEHLUNG:

2 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit 30 Minuten vor der Aktivität einnehmen.



TEROX

BPV – TEROX TURBO FATBURNER

TEROX ist der Zündstoff für Ihren Stoffwechsel perfekt geeignet um Turboschnell Gewicht zu verlieren !!!

Dieses Premium-Produkt ist speziell entwickelt worden für Personen und Sportler während einer kalorienreduzierter Ernährung.

DIE PERFEKTE REZEPTUR FÜR EINE SCHLANKE FIGUR

mit 7 effektiven Wirkstoffen...

L-Carnitin 50 mg

L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende Verbindung der beiden Aminosäuren Methionin und Lysin. ... Durch den gesteigerten Fettstoffwechsel, als Folge einer erhöhten Carnitin Zufuhr, soll der Muskulatur Aufbau beschleunigt und Fettzellen schneller reduziert werden.

Zink 4,5 mg

Zink ist natürlich vorkommender Mineralstoff im menschlichen Körper und spielt bei sehr vielen Stoffwechselprozessen eine Rolle

Eisen 5,1 mg

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Vitamin C 180 mg

trägt zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems bei

Grüner Tee Extrakt 10 mg

Am beliebtesten wird Grüner Tee Extrakt im Zusammenhang mit Diäten oder allgemeiner Gewichtsreduktion angewendet. Das im Tee Extrakt enthaltene EGCG kann den Prozess der sogenannten Thermogenese verstärken. Zusätzlich beinhalten grüner Tee eine hohe Menge an Antioxidantien. Mit Hilfe von Piperin kann die Bioverfügbarkeit anderer aufgenommener Nährstoffstoffe erhöht werden. Neben den A, B, B12, C und Mineralien wie Kalium, Kalzium, Fluorid enthält grüner Tee rund 130 wichtige Inhaltsstoffe, darunter die so wichtigen Flavonoide.

Guarana 450 mg die natürliche Energiequelle.

In der Heimat der Pflanze (Brasilien) dient es als anregender Limonaden-Zusatz besonders beliebt bei Sportlern und Personen, die sich Erschöpfungszustände nicht leisten können.

Bitterorangen Extrakt 105 mg

Bitterorangen-Extrakte (Citrus aurantium-Extrakte) und sein primärer Bestandteil p-Synephrin werden weitverbreitet zur Gewichtsreduktion und als Mittel zur Erhöhung der Thermogenese eingesetzt.

WARTEN SIE NICHT LÄNGER! WAS HABEN SIE AUSSER ZU VIELEN PFUNDEN SCHON ZU VERLIEREN?



Art-Nr: 10028

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe/ sonstige Stoffe	pro 2 Kps
Guarana Extrakt	450 mg
Vitamin C	180 mg
Bitterorangen Extrakt	105 mg
L-Carnitin	50 mg
Zink	4,5 mg
Eisen	5,1 mg
Grüner Tee Extrakt	10 mg





Art-Nr: 1625993

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100 ml
Energie	181 kJ (42,4 kcal)
Fett	<0,1 g
-davon gesättigte	<0,1 g
Fettsauren Kohlenhydrate	6,4 g
-davon Zucker	6,4 g
Eiweiß	<0,1 g
Salz	0,01 g
Vitamin C	NRV*
	533 mg / 667%
L-Carnitin	8000 mg

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte
(nach VO (EG) Nr. 1169/2011)



Art-Nr: 15489

L-CARNITIN

MR.BIG - L-CARNITIN

L-Carnitin ist wichtig wichtig für die Fettverbrennung im Körper da es für einen raschen Transport der Fettsäuren sorgt. Neben dieser Transportaufgabe hat wird diesem vitaminähnlichem Nährstoff auch eine Muskelwachstum fördernde Eigenschaft zu geschrieben.

Durch den gesteigerten Fettstoffwechsel, als Folge einer erhöhten Carnitin Zufuhr, soll der Muskulatur Aufbau beschleunigt und Fettzellen schneller reduziert werden.

SPORT UND CARNITIN

Etwas anders ist die Ausgangslage bei Sportlern. Ziele eines effektiven Trainings sind Leistungssteigerung, Reduzierung des Körperfettanteils und Aufbau von Muskelmasse. Vor allem Ausdauer Sportler sollten auf eine ausreichende Versorgung ihres Körpers mit L-Carnitin achten.

Neben der unterstützenden Wirkung bei den genannten Trainingszielen, wird dem L-Carnitin eine Stärkung des Immunsystems und die Steigerung von Kraft, ausdauer und Konzentration, zugeschrieben.

Das Herz-Kreislauf System ermüdet weniger schnell und die Sauerstoffaufnahme bei körperlicher Belastung wird erleichtert. Eine beschleunigte Regeneration, und eine Wirksamkeit, speziell auch in den Ruhephasen, machen Carnitin zu einem der beliebtesten und effektivsten Nahrungsergänzungsmittel im Bereich Kraftsport.

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100g	pro Kapsel
Energie	632 kJ	5,9 kJ
Fett	148 kJ	1,4 kJ
- davon gesättigte	2,1 g	< 0,1 g
Fettsäuren	0,7 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,4 g	< 0,1 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	12,1 g	0,1 g
Salz	0,1 g	< 0,1 g
L-Carnitin	36909 mg	344 mg
Grünte Extrakt	21459 mg	200 mg
- davon Polyphenole	10730 mg	100 mg
- davon Koffein	1700 mg	16 mg
Koffein	10730 mg	100 mg
Gesamtgehalt Koffein	12327 mg	116 mg

ZINK

MR.BIG – ZINK VEGAN 180 KAPSELN

25mg Zink je Kapsel, u.a. zur Unterstützung der normalen Proteinsynthese, der normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut.

WARUM ZINK?

Die Zink Kapseln sind mit 25mg hochdosiert und liefern das für den Körper wichtige Mineral. Zink spielt eine wesentliche Rolle bei vielen körpereigenen Stoffwechselprozessen, darunter dem für Sportler so wichtigen Aufbau und der Synthese von Muskelproteinen. Eine ausreichende Versorgung wirkt sich zudem positiv auf Haare, Haut, Knochen und Immunsystem aus und spielt eine wichtige Rolle beim Schutz der Zellbestandteile gegen oxidativen Stress.

Eine ausreichende, tägliche Versorgung bietet daher reichlich positive Effekte und muss über die Nahrung und/oder Nahrungsergänzungsmittel erfolgen, da es dem Körper nicht möglich ist Zink selbst herzustellen. In Phasen größerer körperlicher Anstrengung, z.B. in intensiven, harten Trainingsphasen, kann eine zusätzliche Versorgung mit Zink zur Aufrechterhaltung wichtiger Prozesse im Körper sinnvoll sein und unterstützt den Körper bei der Erreichung der sportlichen Ziele.

WIE WICHTIG IST ZINK FÜR DEN MUSKELAUFBAU?

Zink unterstützt den Muskelaufbau und die Wundheilung von Mikroverletzungen, die durch intensiven Sport entstehen. Es schützt unsere Muskelzellen vor aggressiven Sauerstoffverbindungen, die während des Trainings durch die hochgefahrenen Stoffwechselprozesse gebildet werden.

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das die körpereigene Testosteronproduktion positiv beeinflussen kann. Besonders für männliche Natural Bodybuilder ist Zink ein wichtiges Element, das viele Vorteile hat.

VERZEHREMPFEHLUNG

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.



Art-Nr: 51007

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Wirkstoff	pro Kapseln
Zink	25,00 mg
%Nrv	(250%)

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte
(nach VO (EG) Nr. 1169/2011)





Art-Nr: 18635

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	pro 100 g
Energie	1553 kJ / (365 kcal)
Fett	<0,01 g
-davon gesättigte Fettsäuren	<0,01 g
Kohlenhydrate	87,7 g
-davon Zucker	61,5 g
Eiweiß	<0,1 g
Salz	0,8 g
Vitamine	pro 100g (NRV*)
Vitamin C	240 mg (300%)
Niacin (NE)	48,0 mg (300%)
Vitamin E (TE)	36,0 mg (300%)
Pantothensäure	18,0 mg (300%)
Vitamin B6	4,2 mg (300%)
Vitamin B2	4,2 mg (300%)
Vitamin B2	3,3 mg (300%)
Folsäure	600 µg (300%)
Biotin	150 µg (300%)
Vitamin B12	7,5 µg (300%)
Mineralstoffe	pro 100 g (NRV*)
Magnesium	475 mg (127%)

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte
(nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

MINERALSTOFFKOMPLEX

MR.BIG – ATHLETIC POWDER 600 GRAMM VITAMINE – MINERALSTOFFE KOMPLEX

Komplett versorgt: Optimal bioverfügbare Mischung mit wichtigen essentiellen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Durch ihre Pulverform sind die Mineralien optimal nach dem individuellen Bedarf einsetzbar.

Besonders beliebt bei Sportlern und Personen, die sich Magelerscheinungen und Erschöpfungszustände nicht leisten können.

FÜR WAS BRAUCHT MAN VITAMINE?

Knochen, Blut, Augen, Haut, Nerven und Organe - alle brauchen Vitamine, um zu funktionieren und gesund zu bleiben. ... Außer Vitamin D kann unser Körper Vitamine nicht herstellen oder nur in geringen Mengen, wie etwa das Vitamin A. Deshalb müssen wir Vitamine über unsere Nahrung zu uns nehmen.

MAGNESIUM UND MUSKELAUFBAU?

Nicht nur zur Vermeidung von Muskelkrämpfen ist Magnesium ein hilfreiches Mineral, auch zum Muskelaufbau wird es benötigt! Das Mineral ist im Körper außerdem am Eiweißaufbau beteiligt.

Es ist wichtig für die Muskelkontraktion, für die Kommunikation zwischen den Nervenzellen und zwischen Nerven- und Muskelzellen sowie für die Herztätigkeit. Auch ist der Mineralstoff am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt.

VERZEHREMPFEHLUNG:

12ml Wasser + 12g Athletic Powder mischen und sofort Trinken.

HYALURONSÄURE

BPV – HYALURONSÄURE 90 KAPSELN

Sehr beliebtes und effektives Marken Qualitätsprodukt

B.P.V - Hyaluronsäure steht für Gesundheit, Schönheit und Vitalität.

- ✓ Optimale Molekülgröße 500-700
- ✓ Hohe Bioverfügbarkeit
- ✓ Ohne unerwünschte Zusätze
- ✓ Frei von Magnesiumstearat
- ✓ Hohe Dosierung 300 mg
- ✓ Sehr gute Verträglichkeit
- ✓ Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- ✓ Klinisch getestetes Marken Produkt

✓ 100% vegan *Typ 101 ✓ Vergleichssieger Hyaluronsäure 2019 ✓ Pflanzliches Hyaluron aus Fermentation



WIE WIRKT HYALURONSÄURE IM KÖRPER?

Aufgrund seiner räumlichen Struktur kann es Wasser binden und so zur Stabilität und reibungsfreien Mechanik der Gelenke beitragen. Im Bereich der Haut sorgt die Hyaluronsäure für die natürliche Elastizität und Straffheit des Bindegewebes. Im Alter geht ihr natürlicher Anteil im Körper zurück.

IST HYALURONSÄURE GUT FÜR GELENKE?

Hyaluronsäure für gesündere Gelenke und gegen Arthrose
Bei der Bewegung von Gelenken wird die Synovialflüssigkeit in den Knorpel gedrückt, wodurch dieser mit Nährstoffen versorgt wird. ... So kommt es zu einer Linderung von Schmerzen und die Beweglichkeit der Gelenke wird wieder verbessert.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art-Nr: 10011

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährstoffe/ sonstige Stoffe	pro 3 Kps	NRV in %
Hyaluronsäure	300 mg	



AUSDAUERSPORT INFORMATIONEN FÜR SPORTLER

Unter Ausdauersport fasst man allgemein Sportarten zusammen, bei denen man über einen längeren Zeitraum Leistung erbringt, die mit einem hohen Energie- und Kraftaufwand einhergeht. Dazu zählen Sportarten wie Laufen, Radsport, Schwimmen und Andere. Hierbei muss auf eine ausgewogene, energiereiche Ernährung geachtet werden, die vor allem vor und während des Sports wichtig ist. Aber auch nach dem Training oder nach Wettkämpfen ist es für Ausdauersportler von Bedeutung, die Energiespeicher mit kohlenhydrathaltigen Nahrungsergänzungsmitteln auf zu laden. Sogenannte isotonische Getränke oder Elektrolyt-Produkte führen dem Körper wichtige Mineralien und Nährstoffe zu. Auch während eines Wettkampfs muss ein Sportler ausreichend Nahrung aufnehmen, um nicht den gefürchteten "Hungerast" zu erleiden. Abhilfe schaffen hierbei spezielle Energie-Gels die den Körper mit schnell verfügbarem Zucker versorgen und so die Leistungsfähigkeit kurzfristig steigern können.

Was sind die wichtigen Supplements für Ausdauersportler?

WARUM SPORTNAHRUNG SINNVOLL IST

Sportnahrung ist wichtig und sinnvoll, um den gewünschten Trainingserfolg zu erzielen und den Körper bei seinen Tätigkeiten zu unterstützen. Nur wenn er mit einer ausreichenden Menge an Nähr- und Vitalstoffen versorgt wird, kann er seine Aufgaben erfüllen und Muskeln aufbauen bzw. Fett abbauen. Zwar ist hartes Training unabdingbar, eine gesunde Ernährung trägt jedoch mit bis zu 70 Prozent erheblich zum Erfolg bei. Wer täglich mehrere Stunden im Fitnessstudio verbringt und Gewichte stemmt, den Körper jedoch nicht mit ausreichend „Baumaterial“ versorgt, wird früher oder später feststellen, dass das gewünschte Ergebnis ausbleibt oder nur geringfügig zufriedenstellt.



MASSE AUFBAUEN

Muskelmasse, aber schnell! Ein häufig geäußelter Wunsch von Kraftsportlern.

Wie kann ich schnell Masse aufbauen. Zunächst die gute Nachricht: Wer gerade mit dem Training beginnt, hat die Chance, recht schnell ziemlich gute Erfolge zu verbuchen – und Masse aufzubauen. Zur Wahrheit gehört aber auch: Sobald die Anfänger-Phase vorbei ist, werden Beständigkeit, Geduld und Disziplin zu deinen wichtigsten Trainingsgefährten auf dem Weg zum erfolgreichen Masseaufbau.

Was sind die besten Supplements für den Masseaufbau?

Ein weiteres sehr wichtiges Glied in der Kette der Hypertrophie sind die richtigen Supplements. Es gibt eine Vielzahl verschiedener Produkte von unterschiedlichen Herstellern. Um im Dschungel der Empfehlungen den Überblick zu behalten, kommt hier eine Kurzübersicht zu den wichtigsten Supportern für deinen Masseaufbau:

- Whey Protein Hilft dabei den Proteinbedarf der Muskeln zu decken und vereinfacht die Kalorienaufnahme.
 - Kreatin dient der Kraftsteigerung und verbessert den Muskelaufbau. Der Grund:
 - Mehr Kraft ermöglicht ein Training mit höheren Gewichten und fördert so den Aufbau der Muskeln.
 - Aminosäuren: Insbesondere BCAAs – also verzweigtkettige Aminosäuren – werden direkt in den Muskeln verwertet und unterstützen den Aufbau.
- Zusammenfassend lässt sich sagen: Wer erfolgreich Masse aufbauen möchte, sollte dieses Projekt zielgerichtet und geplant angehen. Denn Masseaufbau ist kein Hexenwerk, sondern das Ergebnis von verschiedenen Faktoren, die perfekt zusammenspielen. Denn für den Erfolg braucht es etwas mehr als nur eine starke Hand an den Eisen.



REGENERATION FÜR SPORT/MUSKELN

WAS VERSTEHT MAN UNTER DEM BEGRIFF REGENERATION?

Unter Regeneration versteht man die Zeit nach einer körperlichen Belastung, in der sich Körper und Geist erholen. Das ist die Basis um fit für das nächste Training zu sein. Im Körper sollte wieder ein sogenannter „physiologischer Gleichgewichtszustand“ hergestellt werden. Dies geschieht durch das Auffüllen der verbrauchten Energiereserven: So sollte Protein zum Muskelaufbau und -erhalt zugeführt werden. Auch ausreichend erholsamer Schlaf ist für die Regeneration von entscheidender Bedeutung – so kann sich auch der Geist erholen.

Welche Produkte für die Regeneration gibt es?

Die für die Regeneration benötigten Nährstoffe können zum Beispiel durch Nahrungsergänzungsmittel in den ersten 30 Minuten nach dem Training aufgefüllt werden. Hierfür eignen sich besonders spezielle Shakes oder Drinks. Diese haben zusätzlich einen positiven Effekt auf den Flüssigkeitshaushalt. Eine Übersicht der unterschiedlichen Produkte findet sich unter der Kategorie Ausdauersport – Regeneration. Zu der Vielzahl der Produkte, die bei der Regeneration unterstützen, zählen:

- Magnesium Supplements
- Proteinshakes
- BCAA-Pulver
- Speziell zusammengesetzten Recovery Drinks





GEWICHTSABNAHME / GEWICHTSVERLUST – INFORMATIONEN ZUM ABNEHMEN

Abnehmen durch Gewichtsverlust ist häufig, das Ziel von Sportlern, die durch bewußte Ernährung bzw. Diäten und körperliches Training Ihre Traumfigur erreichen wollen. Ein ideales Körpergewicht beugt Krankheiten vor, und steigert das körperliche Wohlbefinden. Vermeide ungewollte Symptome von Übergewicht - der Schlüssel zu Erfolg liegt in der richtigen Ernährung und einem aktivierten Stoffwechsel durch Sport und Bewegung.

Der gesunde Weg zur weniger Gewicht

Solltest du eine Gewichtsreduktion planen, ist es wichtig, 3 Faktoren zu berücksichtigen und langfristig in den Alltag zu integrieren:

1. AUSGEWOGENE, KALORIENREDUZIERTER ERNÄHRUNG
2. SUPPLEMENTS ZUR UNTERSTÜTZUNG DER GEWICHTSABNAHME
3. BEWEGUNG/TRAINING ZUR STEIGERUNG DES ENERGIEUMSATZES

PRE WORKOUT

Wissen Was bedeutet Pre Workout ? Pre Workout Nutrition ist die Ernährung durch Supplemente oder Nahrungsergänzungsmittel, die unmittelbar vor dem Training (deswegen „pre“) eingenommen werden.

INTRA WORKOUT

Der Begriff „Intra-Workout“ stammt aus dem Englischen und bedeutet übersetzt „während dem Training“. Hierunter wird somit eine Gruppe an Supplementen zusammengefasst, welche während des Trainings zur adäquaten Versorgung des körperlichen Bedarfs dienen.

WAS FATBURNER LEISTEN KÖNNEN...

Die klassischen Fatburner auf dem Supplement-Markt konzentrieren sich auf die Thermogenese im Körper, d.h. bestimmte Substanzen - wie Koffein, Grüntee, Guarana, Capsaicin - kurbeln den Stoffwechsel (über die Anregung der Wärmeproduktion) und somit auch die Fettverbrennung an. All diese Produkte sind als Tabletten/Kapseln oder Pulver erhältlich und darüber hinaus noch als Zusatz in vielen anderen Produkten, wie z.B. Diät-Shakes, zu finden (gleiches gilt übrigens für L-Carnitin). Allerdings solltest du zu Beginn einer Fatburner-Supplementierung die Reaktionen Deines Körpers genau beobachten; viele Menschen reagieren empfindlich auf Koffein und reagieren mit Nervosität, Schlafstörungen, Unverträglichkeitsreaktionen und/oder Blutdruckproblemen. Außerdem kann es zu Wechselwirkungen mit anderen Substanzen und Medikamenten kommen, also vor der Einnahme mit Deinem Arzt sprechen.



VITALITÄT

Die Vitalität eines Organismus wird dadurch bestimmt, wie gut dieser es schafft, sich an seine Umgebung anzupassen bzw. seine Umgebung zu nutzen. Man versteht dabei unter Vitalität die Fähigkeit, unter den vorgefundenen Umweltbedingungen zu gedeihen und zu überleben.

Vitalstoffe wie Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, Amino- und Fettsäuren erfüllen lebensnotwendige Aufgaben in zahlreichen Stoffwechselprozessen unseres Körpers. ... Zu den Vitalstoffen gehören Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren und andere vitaminähnliche Substanzen.

Beweglichkeit

Beweglichkeit heißt...

- Muskeln, Sehnen und Bänder wirken optimal zusammen.
- In diesem Zusammenwirken können sie den vollen Bewegungsspielraum eines Gelenks ausschöpfen, der anatomisch möglich ist und in der Sportart des jeweiligen Athleten Sinn macht.
- Die Koordination ist gut genug, um den vollen Bewegungsspielraum zu nutzen.

Vereinfacht gesagt: Du kannst alle Bewegungen ausführen, zu denen ein gesunder Körper ohne muskuläre Dysbalancen und Verspannungen in der Lage ist. Manche Rahmenbedingungen – wie zum Beispiel der von knöchernen Strukturen vorgegebene Bewegungsspielraum eines Gelenks, gelten für alle. Andere Faktoren, die darüber entscheiden, wie beweglich du bist, sind individuell.

Damit dein Körper optimal funktioniert und sich gut anfühlt, ist eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen essenziell. BPV-Produkte helfen dir, deine Ernährung rund um Workout und herausfordernden Alltag zu optimieren.

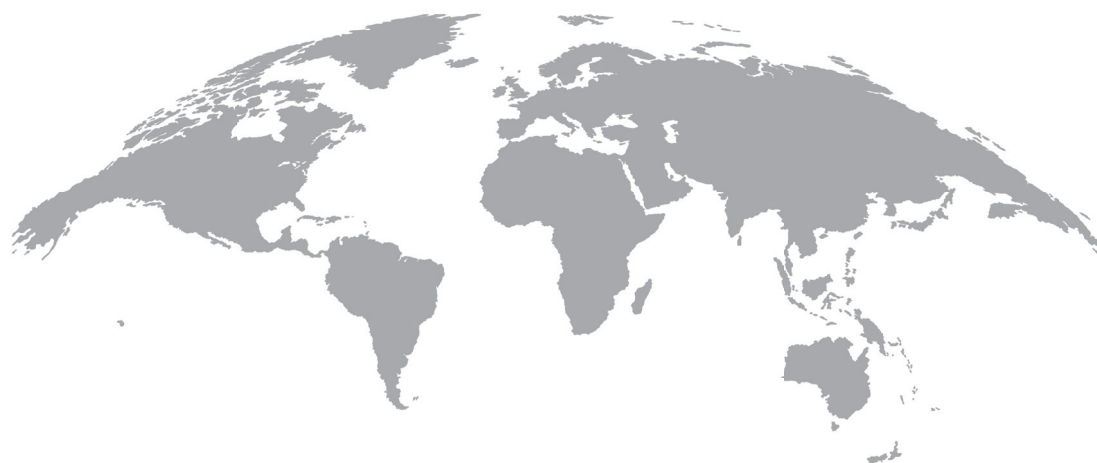




SUPPLEMENTS VON A-Z

aktuell - informativ - individuell

GLOBAL



...erlebbar besser!

BPV-SUPPLEMENTS

Am Beiberg 23
73441 Bopfingen

KONTAKT

DE +49 07362 919927
info@bpv-supplements.de

ONLINE SHOP

www.bpv-supplements.de
f i B-P-V-SUPPLEMENTS